



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07.00 - 08.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
08.00 - 09.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD PILETA	
09.00 - 10.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
10.00 - 11.00						WOD
11.00 - 12.00						TEENS
12.00 - 13.00						WOD
13.00 - 14.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
17.00 - 18.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
18.00 - 19.00	WOD	TEENS	WOD	TEENS	WOD	
19.00 - 20.00	WOD	WOD	WOD	WOD*	WOD*	
20.00 - 21.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
21.00 - 22.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	

***Miércoles
y viernes 19 hs.
WOD PILETA
optativo**